

## 世話人会よりお知らせ

うえだ会場の例会は、上田圏域に緊急事態宣言（自粛要請）が出ない限り開催します。なお、感染拡大を防止し安全に開催するため、ご出席の方には事前に行動履歴の確認をさせていただきます。そのため、出席欠席にかかわらず、必ずご連絡ください。

## オンライン商談会のお知らせ

うえだ会場のオンライン商談会は、毎月第二金曜日に開催します。次回開催は以下のとおり。

2月12日（金） 19:00～21:00

参加費：無料

## 他会場情報

みえ津 2月3日（水） 19:30～21:00

東京府中 2月4日（木） 18:00～20:00  
参加費 2000円

芦屋 2月17日（水） 19:00～21:45

オンラインでの交流には FB 使用が必須です。  
使い方がわからない方は、ご相談ください。

## 他会場例会のお知らせ (2021年2月)

長野みらい会場 (ホテル国際21)

2月3日（水） 18:00～

長野会場 (メルパルク長野)

2月8日（月） 18:30～

信州松本会場 (ブライトガーデン)

2月10日（水） 18:30～

諏訪湖会場 (マリオローヤル会館)

2月17日（水） 18:30～

高崎昼会場 (ザ・ジョージアンハウス1997)

2月18日（木） 10:30～

飯田会場 (XXXXXXXXXX)

X月XX日(X) XX:XX～

北信州会場 (XXXXXXXXXX)

X月XX日(X) XX:XX～

コロナウィルスの拡大状況により、中止になる場合があります。また他会場からの参加が可能かどうかは、各会場にお問い合わせください。



## 次回例会のお知らせ コロナ禍を生き抜く！

守成クラブ うえだ会場  
代表 高橋佑輔

### 第66回仕事バンバンプラザ

経営者のための  
商談ビジネス交流会

令和3年2月18日（木） 18:30～21:00 高砂殿

会費 5,000円（1名、懇親会費込み）

持ち物 名刺20枚、バッジ（お忘れの方には1000円で貸し出します）

### 今後の予定

令和3年  
3月18日（木）

令和3年  
4月15日（木）

例会の出欠のご連絡は2月3日（水）までにFAX、E-mailもしくはホームページ（<https://shuseiueda.com>）より**全員必ずご連絡ください**！。  
例会申し込み後のキャンセルは2月16日（火）の18時まで受付です。（事務局森尻 090-4390-6466）以降のキャンセルは請求書を郵送いたしますので、期日までに指定口座にお振込みください。

Web申込：<https://shuseiueda.com>

**FAX:026-403-2202**

お問い合わせ先 守成クラブ うえだ会場 TEL：090-4390-6466（事務局：森尻）

## ごあいさつ

新年おめでとうございます。

今年の年末年始休業はいつもより短かったというかたが多かったようですね。昨年末から年明けにかけて、ラニーニャ現象の影響で日本海側を中心に記録的な大雪となっています。諏訪湖の御神渡りも5年ぶりに期待できるようで久々に寒い寒い大寒を迎えましたね。コロナ感染拡大が止まらず、各地で緊急事態宣言が出されました。特に飲食店、それに伴う小売、サービス業、観光業などの方は経営が深刻な状況になっています。日常を一日も早く取り戻すには一人一人が今の現状やこれからの日本のことを自分のことのように考えて、まずは感染予防と健康な体づくりに力を入れることが重要です。

守成クラブの活動も以前のように他会場を行き来することは難しくなりましたが、そんな時こそオンライン商談会をご活用ください。たくさんの新しいつながりや新しいビジネスのきっかけをつくり、再び日常が戻ったときのためにたくさん種まきをしておきましょう。コロナ禍での経験は平常時にはない視野の広がりが期待でき、それらを共有することによって経営者の会としてより守成クラブが盛り上がるのではないかと思います。ピンチはチャンスという逆転の発想で今年も元気にスタートしましょう。

うえだ会場代表世話人 高橋佑輔

## 例会報告 参加14社

令和2年最後の例会は、ブースがたくさん並び賑やかに和やかに開催されました。



司会はオリタニ清水さん



高橋代表あいさつ



古谷副代表よりお知らせ



ゆりく〜ら上田さんから全員にプレゼントが！



上田さんからのプレゼントはペペルのかわいいクッキー！



お客様に提案する絵だそうす。素敵ですねー。



ご自身のご商売とは関係のない品物を紹介する神津さん



毎年恒例、オリタニさんからカレンダーをいただきました



素敵なカレンダーが選べ放題！ありがたいですね。



お話盛り上がってます。



こちらもドローンで撮影した写真です。

## 会員の活動紹介

きもの工房飯島さんと4年前から「古民家の集い」というイベントを毎月開催しています。場所は東御市姫子沢の古民家サロンひめござわハウスです。

毎月第三土曜と日曜の二日間、土曜日は着物の着付けレッスンやコーデ相談など、日曜は冷えとり健康法のお話会や官足法のあしもみ体験、コパステック齋藤さんのよもぎ蒸しの足蒸し体験などを行っています。

最近はゆりく〜ら上田さんも物販でご参加いただくようになり、コロナ禍でも一定のお客様にお集まりいただいています。

1月16日(土)には古民家を飛び出して、上田高砂殿さんのアンティークの間をお借りして「晴れ着の会」を開催しました。「着物を着て集まりたい!」というご参加の皆様のご熱意に後押しされ、医療緊急事態宣言下ではありましたが、感染拡大に最大限の注意を払って実施し、ゆりく〜ら上田さん、ヴィラデストワイナリー青島さんにもご参加いただきました。

1月17日(日)には古民家サロンひめござわハウスにて、通常どおりのイベントを開催しました。今回は告知をしませんでしたが、常連の皆さんが個別にご連絡をくださり、いつもどおり開催しました。

このような状況下でイベントを開催した責任として、お集まりの方々の体調に変化がないことを継続して観察していきませんが、今のところ体調不良の方はおらず、ひとまずは安心していきます。

2月以降も、緊急事態宣言が発出されない限り続けていく予定です。うえだ会員の皆様で、商品を紹介したい、販売をしたいなどのご希望がありましたら、ぜひこのイベントをご利用ください。

森尻記



上:晴れ着の会での一コマ。参加の男性陣と飯島さん&森尻。  
右:古民家の集いのチラシ、例会でも何度も配布していますので、ご覧になった方も多はず。

幾重にも重なる棚田が美しい農村風景を生み出す東御市姫子沢、心地よい風が吹き抜ける素敵な古民家に集い、楽しいひと時を過ごしませんか?

### 第42回古民家の集い

場所: 古民家サロンひめござわハウス (キューオーエル株式会社内)  
日時: 令和2年12月19日(土)、20日(日)  
午前10時~午後4時  
参加費: 無料 (有料のイベントもあります)

**新登場! いろいろ盛りだくさん!**  
年内最後の古民家の集い。今回から新たに参加が決まったつまみ細工の和霞さんと大人気玄米麺の信州自然農園ゆりく〜らさんがいらっしゃいます!  
和霞さんのつまみ細工は、繊細で色合いもいろいろ。成式にもぴったり! 洋服にもよく合います。  
ゆりく〜らさんは、玄米麺だけでなく、お餅やお醤油、おかゆなどの品物も販売されます。お歳暮にも良いですよ! 新たな仲間が加わってさらにパワーアップ! な予定です。

**新米つきあかりの300円ランチ!**  
無農薬・無化学肥料で栽培した新米をたんと味わってください。  
自家製梅干し、自家製の調味料を使った漬物や大根、白菜などのお惣菜と、自家製味噌たっぷりのお味噌汁のぜひたく尽くし。  
限定10食。ご予約はお早めに。  
森尻 090-4390-6466

EVENT: イベント

**着物あれこれ相談会** 19日終日、20日午後  
着物の素材鑑定やコーディネート相談、着物のお手入れ、帯や小物の作り方など、毎日着物生活のどうや店主がなんでもお答えします。譲り受けた古い着物を今風に着るコツやひどく汚れた布が弱った着物の活用方法などもお伝えします。着方レッスンは予約制です。事前に森尻までご連絡ください。基本のお太鼓から三重太鼓、三重反紐を使った変わり結びなど、なんでもレッスンします。

**冷えとりお話し会** 10時~12時 20日午前  
上半身より下半身が冷えている状態を「冷え」と呼びます。「冷え」を解消することで、さまざまな病気を改善できる「冷えとり健康法」について、すぎなの会の熊谷さんにお話ししていただきます。実際に冷えとりに取り組み仲間の声も聞けます。これからだんだん寒くなりますが、足元をあたためると穏やかに過ごせますよ! お気軽にご参加ください。参加費無料

**よもぎ蒸し体験** 20日終日  
美容活サロン コパステック (小諸市加増1-1-6)  
韓国で600年以上前から伝わる伝統的な民間療法です。コパステックでは、韓国無農薬のよもぎをベースに、独自にブレンドした天然漢方薬草を黄土壺に入れて蒸します。通常は蒸しただけで40分(料金5,000円)ですが、今回は着衣のまま蒸しただけ20分(料金2,000円)で体験していただけます。蒸した後、ピソングで軽くマッサージもします。(予約可)  
500円で体験できる、ハンドマッサージもあります。お気軽にお問合せください。

EXHIBITION: 展示

かふんどうや  
着物からリメイクした洋服、着物、帯や和装小物など、展示販売します。ご希望の商品がありましたら、事前にお問い合わせください。  
飯島きもの工房  
着物のサイズ直し、お仕立てのご相談、随時承ります。

つまみ細工 和霞  
帯留め、羽織紐など着物周りから、髪飾りやブローチなど洋服にも合う美しいつまみ細工がたくさん。古布を使ったものや羽二重を染めたものなど、色柄もいろいろ。きっとお好みの一品が見つかります。  
信州自然農園ゆりく〜ら  
「つきぬけるおいしさで感動のその先」 「RICE&PEACE」がキャッチフレーズ。青木村で自然栽培された米などを使った加工品をたくさんお持ちいただけます。お米から始まる穏やかな暮らしを!!

ご予約、お問い合わせは森尻まで (090-4390-6466)

協力: キューオーエル株式会社 お問い合わせ 飯島 070-4392-0676 森尻 090-4390-6466