

申込締切日 8月22日(月)

守成クラブ うえだ会場
代表 野田 智

守成クラブ うえだ会場

経営者のための商談ビジネス交流会

第15回

仕事バンバンプラザ

日時	8月24日(水) 18:30 ~ 21:00 (18時00分から受付開始)
会場	高砂殿 (長野県上田市天神2-2-2 TEL 0268-23-1133)
会場	ブース出展、名刺交換会、 テーブル商談会、商談懇親会
参加費	5,000円 (1名、懇親会費込)
持ち物	名刺100枚以上



ゲストの参加者は、経営トップ、およびそれに準ずる方(決裁権があること)

会員用出欠連絡

出欠連絡 ※全員返信して下さい

次回上田会場例会に
展示ブースの利用を

参加いたします 欠席します
 希望いたします 希望しません(正会員)

会社名	TEL	FAX
住所	職種	
役職	お名前	準会員・正会員 () 会場
展示ブース希望の場合は業種・具体的な取扱商品をご記入下さい。		

会員同士のビジネスチャンスを広げるため、お仲間の経営者をお誘い下さい

ゲスト参加申込

と一緒に参加される方のお名前
※一部参加制限業種、役職がございますので4項目は必ずご記入下さい。
※と一緒に参加されるゲストの方にも『名刺100枚以上の持参』を必ずお伝え下さい。

会社名	業種	役職	お名前
会社名	業種	役職	お名前

Web申込 : <http://www.shusei-ueda.com>

FAX: 050-3730-4800

お問い合わせ先 守成クラブ うえだ会場 TEL : 090-5329-6237 (代表 : 野田)

BANTSU UEDA

守成クラブ うえだ会場 バンバン通信



① 飛び上がる。跳躍。「ジャンプ台からあざやかに」する「
② 大きく発展して活躍すること。また、急速に進歩・向上すること。
——を逃げる」「ピアニストとして世界に——する」
③ 順序や段階をふまずに、急にとびはなれたところに移ること。
「ストーリーが——する」「論理が——する」

Vol. 14
2016.07

突然ですが、Healing Salon Funnyさんで、よもぎ蒸しを体験してきました。

Healing Salon Funnyとは工藤 恭代さんがオーナーを務めるプライベートサロンです。

このサロンでは、オイルリンパケアや美健整体、カッピングなどのメニューがありますが、中でも一押しなのは「よもぎ蒸し」とのことです。

よもぎ蒸しとは

よもぎを煎じて下半身を蒸す、韓国で約600年前からある伝統的な民間療法です。

韓国ではとても有名な健康美容法のひとつで、

本来は出産後の肥立ち・回復を良くする目的で始められたそうです。

韓国の各家庭では、出産後によもぎ蒸しをすると、妊娠や分娩によって疲れ切った体の回復が早くなると言われていました。

どんな風に行くかというと・・・

首から下をすっぽり覆うマントを着て、穴の開いた宮殿椅子に座り、椅子の下のぐつぐつとよもぎを煮ている釜からでてくる蒸気を浴び、体の中に吸収させます。

調べてみると、とりあえず体には良さそうです。

ただあまり聞きなれないモノなだけに、一体なにをされて、どんな効果があるのか全く想像がつかないので、今回は内田と柳原で「よもぎ蒸し」とはどんなモノなのか体験してきました。

店内に入りまずはカウンセリングです。

内容は接骨院などで書くようなものを思い浮かべてもらえばいいと思います。

アレルギーや使っている薬、睡眠時間、タバコの本数、お酒の量、気になる部分など書き込んでいき、次にコースを選びます。

よもぎ蒸しのコースは「毒出し」と「冷えとり」の二つです。

なにが違うかというと、基本的にはよもぎを使いますがそれ以外の漢方が変わってくるようで、コースの種類とカウンセリングの結果を元に色々と調合してくれるようです。

内田は「毒出し」コース、柳原はオーナーの強い勧めもあり「冷えとり」コースとなりました。

部屋に入ると中心に穴の空いた椅子が並んでいます。

どうやらこの椅子の下によもぎや漢方の入った鍋をセットし、ぐつぐつと煮て、よもぎや漢方などの成分が入った蒸気を浴びるようです。



まずは全裸になりビニール製のマントのようなモノをかぶり椅子に体育座りのような格好で座り、あとは60分そのまま蒸されていきます。

蒸されているとすぐに汗が吹き出てきました、温かいというよりは非常に熱いです。

夏に外でサッカーでもしているかのような、普段かかない量の汗が出てきます。この汗が下の鍋に溜まりその人の体の状態がわかるようです。

60分後、大量に汗をかいたため疲れはありますが、非常にスッキリしていて、温泉に入ったあのような感じです。

着替えて早速鍋を見せてもらおうと、柳原の鍋は脂が浮いています。

これはしっかりとデトックスできている証拠のようです。初めての方や冷え性や低体温など代謝が悪い方は体がデトックスできる状態になっていないため最初は脂が出てこないようです。回数を重ねていくことにより、代謝が上がり、体内のデトックスの力がアップするにつれて、次第に脂の量が少なくなっていきます。

そして内田の鍋は、脂が浮いていません。そして鍋の中身が3分の1位に減っています。

これはまだデトックスできる体になっていない、そして体が漢方を欲しているということのようです。中には完全に乾いてしまう人もいるようで、このような状態の人は回数を重ね、まずは代謝をしっかり上げてデトックスできる体にするのが大切だそうです。

普段から汗をかかなかったり、最近調子が悪いというような方は、ぜひ一度お試しください。



Healing Salon Funny
〒386-0012
長野県上田市中央3-5-21みなりなビル2F
090-7228-4010

オーナー
工藤 恭代様

前回の様子



次回例会のお知らせ

第15回 守成クラブうえだ会場 仕事バンバンプラザ

日時：8月24日(水) 18:30～ (受付 18:00～)

会場：高砂殿 TEL0268-23-1133

※守成クラブうえだ会場では毎月、第3木曜日を仕事バンバンプラザの開催日としております。

祭日や大型連休等に重なってしまう場合は、それ以外の日程となりますので、ご了承ください。

毎例会のゲスト参加を大勢集め、会員数100社を目指しましょう！

毎月大勢の参加者が集うことは、お互いのビジネスチャンスを広げること。毎回新しい参加者と出会える事はお互いのマーケットを広げること。初めて出会う多数の経営者と交換した一枚の名刺から、やがて大きなビジネスチャンスが生まれるでしょう。ビジネスは行動なければ結果も生まれません。あなたも経営者として踏み込んでみませんか？ あなたの行動力と決断力をもってうえだ会場を皆さん自身で引っ張っていきましょう。頑張っている仲間が、頑張る「あなた」を待っています。

総務からのお知らせ

例会の出欠は、必ず期日までにFAX、E-mailもしくはホームページ (<http://www.shusei-ueda.com>) よりご連絡をお願いいたします。不参加の場合でも必ずご連絡をお願いいたします。

また、例会申込み後のキャンセルは例会前日の15時までにご連絡ください。090-5329-6237 (代表：野田)

※当日キャンセルの場合は、会費5,000円の請求書を郵送いたしますので、期日までに指定口座へお振込みをお願いいたします。

うえだ会場準会員の営業制限について

守成クラブは正会員(赤バッチ)の会です。

営業内容	正会員	準会員	ゲスト
うえだ会場での名刺交換	◎	◎	×※1
うえだ会場での自社PR	◎	×	×
うえだ会場でのブース出展	◎	×※2	×
うえだ会場での全テーブルへの資料配布	◎	×	×
うえだ会場でのテーブル商談会での資料配布	◎	◎	×
他会場への例会参加	◎	×	×
会社訪問・電話・FAX・DM等による営業	◎	△※3	×

◎・・・許可行為 ×・・・禁止行為

※1 ゲストの営業行為、ゲストへの営業行為は禁止となります。 ※2 準会員は1,000円徴収して許可いたします。 ※3 一日も早く正会員になりましょう。